

Remerciements

Les données des Baromètres Santé 2000 et 2005 ont été fournies par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), les données ESCAPAD l'ont été par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT). Cette synthèse a bénéficié des relectures de Philippe Guilbert (INPES), François Beck (OFDT) et Stéphane Legleye (OFDT). Ce bulletin a été réalisé grâce au soutien financier de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur dans le cadre du contrat de plan Etat-Région 2000-2006.

RepèreSanté est le bulletin qui présente régulièrement les travaux statistiques menés en commun dans le cadre du partenariat entre l'Unité INSERM 379 (Epidémiologie & Sciences Sociales Appliquées à l'Innovation Médicale) dirigée par le Pr JP. Moatti et l'Observatoire Régional de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur dirigé par le Dr Y. Obadia.

L'ESSENTIEL

En Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA) comme ailleurs, l'intensification de la lutte contre le tabagisme a entraîné une réduction substantielle du tabagisme, en particulier chez les 12-25 ans (40 % de fumeurs en 1999, 33 % en 2004). A 12-25 ans, en PACA, en 2004, 38 % des filles et 29 % des garçons fument des cigarettes ou du tabac à rouler occasionnellement ou quotidiennement. Parmi ces fumeurs, 49 % ont envie d'arrêter, le plus souvent seul et par arrêt volontaire radical. Parmi les non fumeurs, 45 % déclarent qu'une autre personne fume à leur domicile, et 79 % se disent gênés par la fumée des autres.

La plupart des 12-25 ans interrogés en PACA jugent que les fumeurs sont dépendants du tabac comme d'une drogue, et responsables des problèmes de santé qui leur arrivent. Ces jeunes, surtout les non fumeurs, pensent moins souvent que leurs aînés que fumer permet d'être plus à l'aise dans un groupe, ou qu'aujourd'hui on est moins bien accepté quand on est fumeur. Concernant l'augmentation du prix des cigarettes, 62 % des non fumeurs la jugent justifiée, contre 19 % des fumeurs.

Enfin, concernant l'augmentation du prix des cigarettes, près des deux tiers des non fumeurs, jeunes ou adultes, se prononcent en faveur de cette mesure (62 %). Celle-ci est en revanche beaucoup moins populaire parmi les fumeurs, surtout les plus jeunes, qui sont les moins nombreux à la soutenir (30 % des fumeurs de 26 à 75 ans jugent que la hausse des prix est justifiée, contre 19 % des fumeurs de 12 à 25 ans). Sur ce point, ajoutons que globalement les jeunes de la région PACA sont moins souvent favorables à cette mesure que ceux interrogés dans le reste du pays.

Repères méthodologiques

Le Baromètre Santé 2005 est une enquête téléphonique conçue par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, auprès d'un échantillon national de personnes âgées de 12 à 75 ans. Les entretiens ont été réalisés par l'Institut de sondages Atoou entre octobre 2004 et février 2005. En métropole, 30 514 personnes ont été interrogées (2 467 en PACA), dont 6 365 âgées de 12 à 25 ans (482 en PACA). Le Baromètre Santé 2000 est une enquête similaire, réalisée fin 1999 auprès de 13 685 personnes, dont 169 individus âgés de 12 à 25 ans résidant en PACA. L'enquête ESCAPAD, conçue par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies, est réalisée avec le concours de la Direction centrale du service national. Une fois par an, dans toute la France, les jeunes qui participent à la Journée d'appel de préparation à la défense répondent à un questionnaire auto-administré anonyme centré sur leurs consommations de drogues. L'agrégation des données 2002-2003 permet des comparaisons régionales (au total, cela représente 27 354 jeunes).

Pour en savoir plus

- Beck F., Legleye S., Peretti-Watel P. (2003). Penser les drogues : perceptions des produits et des politiques publiques, Paris, OFDT.
- Beck F., Legleye S., Spilka S. (2005). Atlas régional des consommations de produits psychoactifs des jeunes Français – Exploitation régionale de l'enquête ESCAPAD 2002/2003, Saint-Denis, OFDT.
- Ben lakhdar C. (2005). « Contrebande et ventes de tabac 1999-2004 », Tendances, n°44, OFDT.
- Oddoux K., Peretti-Watel P., Baudier F., « Tabac », in Guilbert P., Baudier F., Gautier A. (dir.), Baromètre Santé 2000 - Résultats, Vanves, CFES, 2002, p. 77-118.
- Wilquin J.L. (2006). « Tabagisme : le recul se confirme », in Guilbert P., Gautier A. (dir.), Baromètre Santé 2005, Saint-Denis, Editions INPES, p. 29-37.

Région
PACA

Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale
UMR 379
Epidémiologie et Sciences Sociales
Appliquées à l'Innovation MédicaleOBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

23, rue Stanislas Torrents.13006 Marseille.France
Tél.:(+33)04 91 59 89 00 / Fax :(+33)04 91 59 89 24
Courriel : orspaca@numericable.fr / Site Internet : www.orspaca.org

Les jeunes de 12-25 ans et le tabac en Provence-Alpes-Côte d'Azur

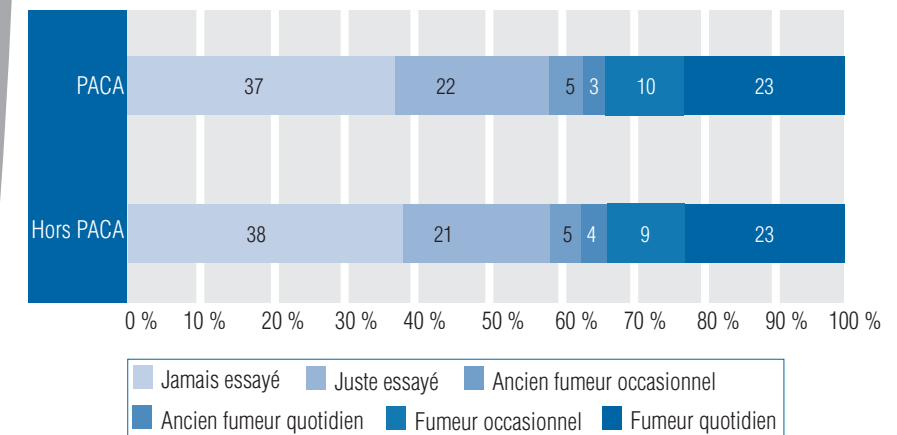
L'objet de la présente fiche est de mieux cerner les comportements tabagiques et les opinions à l'égard du tabac des 12-25 ans de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA). Elle s'appuie principalement sur les résultats du Baromètre Santé 2005 réalisé par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), enquête téléphonique nationale qui porte sur un échantillon suffisamment important pour autoriser des exploitations descriptives au niveau régional.

Des comportements tabagiques globalement similaires à ceux observés dans tout le pays...

Selon cette enquête, en PACA, 37 % des 12-25 ans n'ont jamais fumé, 22 % ont juste essayé, 8 % sont d'anciens fumeurs (occasionnels ou quotidiens) et un tiers fume actuellement (10 % occasionnellement, c'est-à-dire pas tous les jours, et 23 % quotidiennement) [Graphique 1]. Ces comportements s'avèrent très similaires à ceux observés pour la même tranche d'âge dans le reste de la métropole.

Les Baromètres Santé 2000 et 2005 permettent de comparer les niveaux du tabagisme entre 1999 et 2004 : en 1999, parmi les 12-25 ans, on comptait 40 % de fumeurs occasionnels ou quotidiens en PACA et 36 % dans le reste de la France, ces deux proportions atteignant respectivement 33 % et 32 % en 2004. Le tabagisme des jeunes recule donc en PACA comme ailleurs (Wilquin, 2006). Ce recul illustre l'efficacité relative de la politique de hausse des prix des produits du tabac, puisque dans la région PACA les ventes de cigarettes ont diminué de 29 % entre 1999 et 2004 (Ben Lakhdar, 2005). Pour nuancer ce constat on notera toutefois que la comparaison des prévalences du tabagisme à 17 ans en PACA entre 2000-2001 et 2002-2003 ne permet pas de conclure à une baisse de la consommation à cet âge (données issues de l'enquête ESCAPAD).

Statut tabagique entre 12 et 25 ans, en région PACA et dans le reste de la métropole



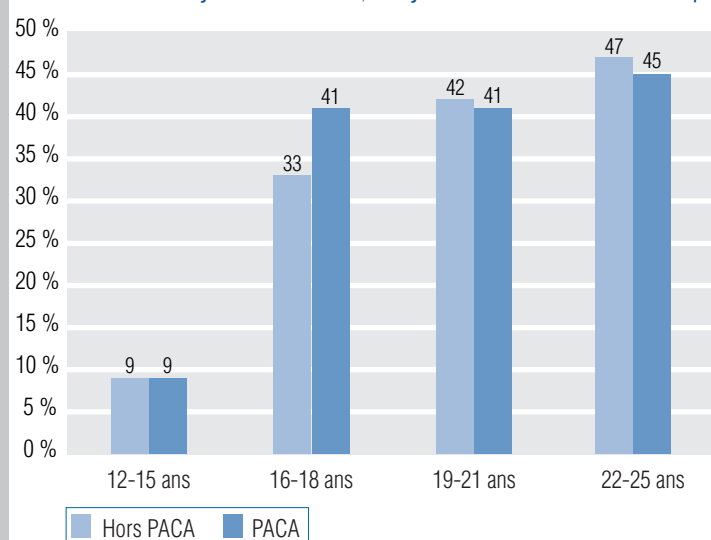
Graphique 1

Source : Baromètre Santé 2005, INPES - exploitation ORS PACA

...mais un tabagisme plus élevé en Provence-Alpes-Côte d'Azur entre 16 et 18 ans

Toutefois, une première spécificité régionale apparaît si l'on détaille la prévalence du tabagisme selon l'âge. Entre 12 et 15 ans moins d'un jeune sur dix déclare fumer, ne serait-ce que de temps en temps, mais ce comportement se diffuse ensuite très rapidement entre 16 et 18 ans, plus particulièrement dans la région PACA [Graphique 2] : à cet âge, 41 % des jeunes interrogés en PACA disent fumer, contre 33 % dans le reste du pays. Puis, entre 19 et 21 ans, la prévalence du tabagisme hors PACA rejoint celle observée en PACA, ces prévalences augmentant peu jusqu'à 25 ans. Le tabagisme semble donc principalement s'installer entre 16 et 18 ans, sans doute davantage en PACA qu'ailleurs.

Prévalence du tabagisme de 12 à 25 ans, en région PACA et dans le reste de la métropole



Graphique 2
Source : Baromètre Santé 2005, INPES - exploitation ORS PACA

...et un tabagisme féminin plus élevé en région

En outre, une seconde spécificité régionale apparaît si l'on détaille les comportements tabagiques selon le sexe des jeunes interrogés. En effet, en PACA, entre 12 et 25 ans, 29 % des garçons se disent fumeurs (8 % occasionnels, 21 % quotidiens), contre 38 % des filles (11 % occasionnelles, 27 % quotidiennes). Dans le reste du pays, pour la même tranche d'âge, 33 % des garçons disent fumer, contre 30 % des filles. En résumé, en PACA, entre 12 et 25 ans, contrairement à ce que l'on observe dans le reste du pays, les filles semblent plus nombreuses à fumer que les garçons, la prévalence du tabagisme observée pour les filles de la région PACA étant d'ailleurs supérieure à celle estimée pour les garçons du reste de la métropole.

Il faut rappeler qu'à 17 ans les prévalences du tabagisme mesurées en PACA en 2002-2003 par l'enquête ESCAPAD étaient identiques pour les deux sexes (atteignant 47 % de fumeurs actuels, cf. Beck, 2005). Selon

ces données, les trois quarts des adolescents interrogés déclarent ainsi avoir expérimenté le tabac, et le tabagisme quotidien concerne 39 % d'entre eux, sans différence significative entre les sexes. Le tabagisme occasionnel concerne moins d'un jeune sur dix quel que soit son sexe. Ces résultats sont très similaires à ceux observés dans le reste du pays. En moyenne, les garçons et les filles ont fumé leur première cigarette à 13,6 ans, et les fumeurs quotidiens ont commencé à fumer tous les jours un peu plus d'un an plus tard, là encore sans différence entre les sexes.

Au final, il est donc possible que la différenciation sexuelle des comportements tabagiques intervienne après 17 ans, à moins que les prévalences féminine et masculine aient connu des évolutions contrastées depuis le début des années 2000. C'est ce que suggère la comparaison avec les résultats obtenus dans le Baromètre Santé 2000 : entre 1999 et 2004 la prévalence du tabagisme dans la région PACA entre 12 et 25 ans a notablement baissé pour les garçons, mais beaucoup moins pour les filles.

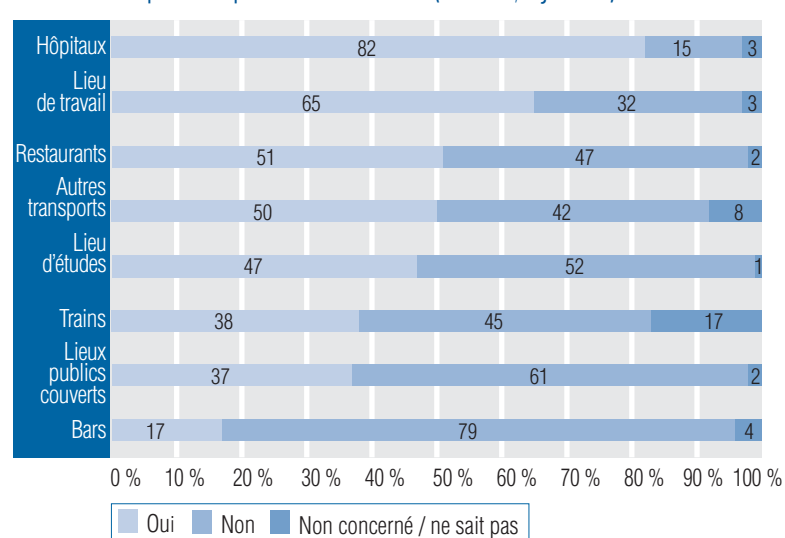
Un fumeur sur deux a envie d'arrêter, la plupart du temps sans recours à une aide médicale

En PACA, entre 12 et 25 ans, 49 % des fumeurs actuels disent avoir envie d'arrêter de fumer, et 82 % d'entre eux ont déjà essayé d'arrêter pendant au moins une semaine. Par ailleurs, 89 % ont le projet d'arrêter seul, (c'est-à-dire sans l'aide d'un médecin ou de quelqu'un d'autre), le plus souvent par arrêt volontaire radical (et plus rarement par diminution progressive de la consommation). Ces résultats suggèrent que les fumeurs demeurent peu enclins à recourir à l'offre médicale (soutien psychologique, acupuncture, patch antitabac, etc.), ou ne la connaissent pas bien.

Fumeurs et non fumeurs : une cohabitation difficile

En PACA, entre 12 et 25 ans, une courte majorité de fumeurs (52 %) avoue ne pas toujours respecter les zones non fumeurs, le plus souvent

Perception du respect des zones non fumeur (12-25 ans, région PACA)



Graphique 3
Source : Baromètre Santé 2005, INPES - exploitation ORS PACA

dans les bars et dans les lieux publics. D'ailleurs, 79 % des enquêtés, fumeurs ou non fumeurs, estiment que ces zones ne sont pas bien respectées dans les bars et 61 % dans les lieux publics couverts (gare, aéroport...) [Graphique 3]. A l'inverse, 82 % des jeunes interrogés estiment que l'interdiction de fumer est bien respectée dans les hôpitaux. En outre, 45 % des non fumeurs déclarent qu'une autre personne fume à l'intérieur de leur domicile, le plus souvent de façon régulière. Toujours parmi les non fumeurs, 79 % se disent gênés par la fumée des autres (41 % beaucoup, 38 % un peu), cette gêne étant aussi rapportée par 54 % des fumeurs (15 % beaucoup, 39 % un peu).

Les opinions à l'égard du tabac : le tabagisme reste mieux accepté parmi les jeunes que parmi les adultes

Le Baromètre Santé 2005 comprend également des questions d'opinions relatives au tabac. Les opinions des 12-25 ans sont ici comparées à celles de leurs aînés, en distinguant à chaque fois fumeurs et non fumeurs [Graphique 4].

Plus de neuf personnes sur dix jugent que les fumeurs sont dépendants du tabac comme d'une drogue. Cette opinion est donc très largement partagée, par les jeunes comme par les adultes, et ce quel que soit leur statut tabagique.

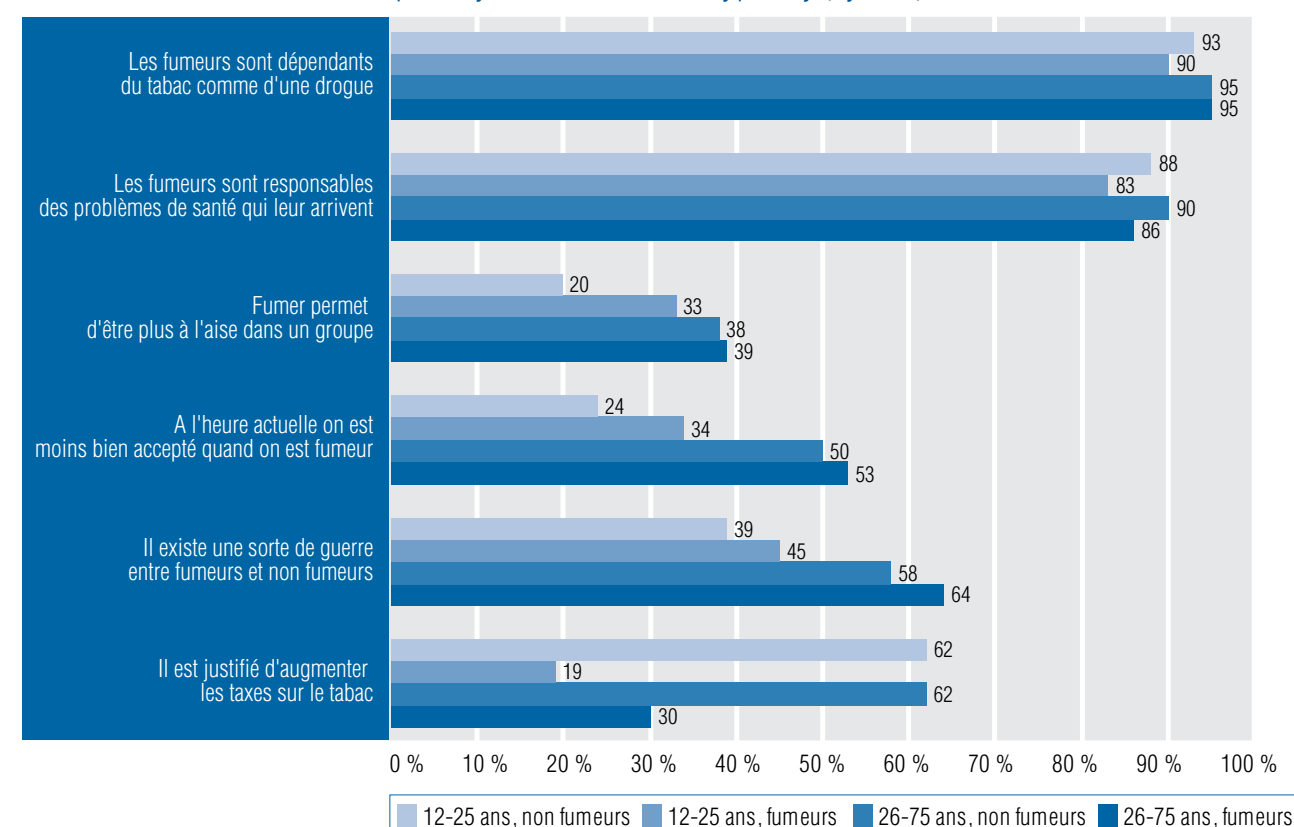
Près de neuf personnes sur dix estiment que les fumeurs sont responsables des problèmes de santé qui leur arrivent. Cette proportion ne varie pas selon la tranche d'âge considérée, mais elle s'avère un peu plus faible parmi les fumeurs, jeunes ou adultes.

Les jeunes, et surtout les non fumeurs, pensent moins souvent que fumer permet d'être plus à l'aise dans un groupe. En effet, chez les adultes, 38 % des non fumeurs et 39 % des fumeurs soutiennent cette opinion, contre 33 % des fumeurs de 12 à 25 ans, et seulement 20 % des non fumeurs de cette tranche d'âge. Il est possible que ce résultat traduise les effets des campagnes de prévention réalisées ces dernières années, qui visent à « dénormaliser » le tabagisme, et donc en particulier à dissiper la pression sociale, l'incitation à fumer, que pouvaient ressentir certains non fumeurs en présence de leurs pairs fumeurs.

Mais les jeunes, et surtout les non fumeurs, pensent moins souvent qu'à l'heure actuelle on est moins bien accepté quand on est fumeur. Entre 26 et 75 ans, cette opinion est soutenue par la moitié des personnes interrogées en PACA, qu'elles fument ou non, tandis qu'entre 12 et 25 ans 34 % des fumeurs la soutiennent, contre 24 % des non fumeurs. Ce résultat renvoie sans doute à la plus grande permissivité des mœurs à l'adolescence : le tabagisme resterait mieux accepté parmi les jeunes que parmi les adultes, ce que traduit d'ailleurs le fait que les zones non fumeurs sont mieux respectées dans les lieux « adultes » que dans les lieux « jeunes » (lieu de travail contre lieu d'études, cf. [Graphique 3]).

Cette plus grande tolérance des jeunes à l'égard du tabagisme pourrait expliquer également pourquoi les 12-25 ans estiment moins souvent qu'il existe une sorte de guerre entre fumeurs et non fumeurs. Cette opinion est majoritaire parmi les 26-75 ans (soutenue par 58 % des non fumeurs et 64 % des fumeurs), mais reste minoritaire en dessous de 26 ans (elle est accréditée par 39 % des non fumeurs et 45 % des fumeurs).

Opinion à l'égard du tabac selon le statut tabagique et l'âge (région PACA)



Graphique 4
Source : Baromètre Santé 2005, INPES - exploitation ORS PACA